

Afektif Sinirbilim Kişilik Ölçeği Kısa Formu (ASKÖ-KF)

Her bir ifadeye ne kadar katıldığınızı veya katılmadığınızı belirtmek için aşağıda gösterilen ölçeği kullanın. Lütfen her ifadeyi dikkatlice okuyun ve mümkün olduğunca dürüst cevap verin.

1. Kesinlikle katılmıyorum
2. Katılmıyorum
3. Kararsızım
4. Katılıyorum
5. Kesinlikle katılıyorum

1. Beni tanıyanlar benim eğlenceyi seven biri olduğumu söylerler.	1	2	3	4	5
2. Engellendiğimde çoğunlukla kızgın olurum.	1	2	3	4	5
3. Genellikle çok meraklı değilimdir.	1	2	3	4	5
4. İnsanlara dokunmayı ve sarılmayı seven bir insanım.	1	2	3	4	5
5. Nadiren birine vurmak isteyecek kadar sinirlenirim.	1	2	3	4	5
6. Geleceğim hakkında nadiren endişelenirim.	1	2	3	4	5
7. Nadiren üzülürüm.	1	2	3	4	5
8. Nadiren üzüntü veya umutsuzluk yaşarım.	1	2	3	4	5
9. Çok oyuncuyumdur.	1	2	3	4	5
10. Sık sık ağlayacak gibi olurum.	1	2	3	4	5
11. Arkadaşlarım beni muhtemelen fevri (çabuk sinirlenen) biri olarak tanımlarlar.	1	2	3	4	5
12. Çok sık yalnız hissetmem.	1	2	3	4	5
13. Diğer insanlarla şakalaşıp eğlenmeyi severim.	1	2	3	4	5
14. Sık sık yakınlarıma ilgi ve bakım verme dürtüsü hissedirim.	1	2	3	4	5
15. Çoğu zaman gelecek hakkında kaygılanırım.	1	2	3	4	5
16. Pek şefkatli değilim.	1	2	3	4	5
17. Beni kaygılandıran çok az şey vardır.	1	2	3	4	5

18. Çoğunlukla yalnız hissederim.	1	2	3	4	5
19. Kolayca eęlenebilen ve bolca glen biriyim.	1	2	3	4	5
20. Beni iyi tanıyanlar neredeyse hiç sinirlenmedięimi söylerler.	1	2	3	4	5
21. Genellikle sadece ozmş olmak için problem veya bilinmeyenleri ozmekle	1	2	3	4	5
22. Őakalaşmaktan ve esprili konuřmaktan özellikle bir keyif duymam.	1	2	3	4	5
23. Bazen sorunlarım hakkında kaygılanmaktan kendimi alamam.	1	2	3	4	5
24. Nadiren birine baęırmak isteyecek kadar sinirlenirim.	1	2	3	4	5
25. Aşırı derecede irdeleyici (araştırıcı) biri değilim.	1	2	3	4	5
26. Biri beni kızdırdığında genelde kızgınlığım uzun süre devam eder.	1	2	3	4	5
27. İnsanların bana duygusal olarak yakın olmasını özellikle istemem.	1	2	3	4	5
28. Merakım beni bir Őeyler yapmaya iter.	1	2	3	4	5
29. Arkadaşlarım beni muhtemelen çok ciddi biri olarak tarif ederler.	1	2	3	4	5
30. Hayatta çok az korkum vardır.	1	2	3	4	5
31. Sorunlara yeni ozmler bulmaktan hoşlanırım.	1	2	3	4	5
32. Çoğu zaman zgn hissederim.	1	2	3	4	5
33. Kalıpların dışında düşünmeyi severim.	1	2	3	4	5